

ROTINA DIÁRIA DO IDOSO

Horário	Atividades propostas	Sim	Não	Observação
06:00	Administrado a medicação jejum	x		
07:00	Oferecido o café da manhã	x		
08:00	Solicitado o banho		x	Negou-se
09:00	Aceitou bem a vitamina	x		
10:00	Fez fisioterapia	x		
11:00	Vendo TV		x	Com sono
12:00	Oferecido o almoço	x		Deixou a metade de comida
13:00	Sugerido o descanso	x		
14:00				
15:00				
16:00	Oferecido o café da tarde	x		Aceitou bem
17:00	Realizado o banho com auxilio	x		
18:00	Recebeu visita	x		Neta
19:00	Feito estimulação cognitiva	x		Interagiu bem
20:00	Oferecido o jantar	x		
21:00	Feito estimulação motora em MMII	x		Reclamou um pouco na perna Direita
22:00	Vendo TV e Oferecido um chá de hortelã	x		
23:00	Acomodada na cama para dormir			
24:00				
00:00				
01:00	Levantou para ir ao banheiro			
02:00				
03:00				
04:00	Levantou para ir ao banheiro e beber água			
05:00	Despertou e quis conversar			



Com esse parâmetro de cores podemos observar melhor em quais momentos tem maior aceitação e/ou negação nas atividades propostas seja ela no processo alimentar ou em atividade física ou cognitiva proposta.

É importante ressaltar que esse idoso tem suas limitações e precisa ser observada, avaliada e adequada em todas as atividades, em tirar a sua autonomia caso aja para que não infantilize esse idoso, como tudo ainda colocar esse idoso a uma responsabilidade faz uma diferença enorme na autoestima e aceitação do cuidado.